



# COLEGIO CARLOS ALBÁN HOLGUÍN I.E.D.

*"Sueños con sentido de Vida"*

## Estrategias pedagógicas alternativas y de flexibilización curricular Para asegurar la atención educativa desde los hogares

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución 8879 Dic. 7 de 2001 y 2068 Nov. 17 de 2015

DANE 111001002909

NIT 830.028.542-3

DOCENTE: OMAR ANDRES SILVA GUEPENDO		
ÁREA:ED. FISICA SEDE C	ASIGNATURA:ED FISICA	I.H.S.: 2
GRADO:	PRIMARIA 1 a 5	
DESEMPEÑOS:	<ul style="list-style-type: none"><li>Utiliza su cuerpo y el movimiento como medio de expresión comunicación en situaciones diversas en casa</li><li>Disfruta y crea espacios de aprendizaje en casa</li></ul>	
TEMÁTICAS ASOCIADAS:	<ul style="list-style-type: none"><li>Exploración y creación</li><li>Actividad física en casa</li></ul>	
ACTIVIDADES PROPUESTAS		
<ul style="list-style-type: none"><li>Crear un espacio de aprendizaje y diversión en familia (carpa o campamento) con diferentes materiales que puedo encontrar en la casa. (cobijas colchones sillas, almohadas, y otras según tu creatividad)</li><li>Diseñar un circuito de actividad física con elementos que tenga en casa (salto. arrastre zigzag, lanzar, sillas tapetes lazos pelotas.</li><li>Puedes revisar los videos propuestos en la web grafía y tener un idea de como realizarlo</li></ul>		
FUENTES BIBLIOGRÁFICAS O WEBGRAFÍA		
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D6WVZXU3-mY&amp;pbjreload=10">https://www.youtube.com/watch?v=D6WVZXU3-mY&amp;pbjreload=10</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jueKxKUUh70">https://www.youtube.com/watch?v=jueKxKUUh70</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BnKIAFebJzo">https://www.youtube.com/watch?v=BnKIAFebJzo</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=g8SMTt4Dslc">https://www.youtube.com/watch?v=g8SMTt4Dslc</a>		
ACCIONES DE EVALUACIÓN		
<ul style="list-style-type: none"><li>Trabajo y acompañamiento en familia</li><li>Actividad física para niños y familiares</li><li>Registro fotográfico</li><li>Creatividad imaginación y esfuerzo</li></ul>		
OBSERVACIONES GENERALES		
<ul style="list-style-type: none"><li>Se dan dos actividades tal que la intensidad horaria es solo dos horas por semana</li><li>Las actividades se plantean de forma que puedan ser desarrolladas de forma lúdica y que sean de agrado</li></ul>		

Dirección: Sede A: Carrera 80 i No. 72 12 Sur – Bosa Carlos Albán  
Teléfonos: 775 20 59 – 780 35 40 – 300 207 23 97

[www.educacionbogota.edu.co](http://www.educacionbogota.edu.co)

Tel: 3241000 Línea 195



SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN



## COLEGIO CARLOS ALBÁN HOLGUÍN I.E.D.

*“Sueños con sentido de Vida”*

### **Estrategias pedagógicas alternativas y de flexibilización curricular Para asegurar la atención educativa desde los hogares**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución 8879 Dic. 7 de 2001 y 2068 Nov. 17 de 2015

DANE 111001002909

NIT 830.028.542-3

**para todos en estos momentos de dificultad**

- **El registro fotográfico (puede ser dibujado) se enviara al correo [edfiscatardesedec@gmail.com](mailto:edfiscatardesedec@gmail.com) o al numero de whatsapp +573223176957**
- **Cada registro enviado al correo o al whatsapp debe llevar nombre y curso del estudiante jornada tarde**
- 

#### **FIRMA DOCENTE**

OMAR ANDRES SILVA G  
DOCENTE EDUCACION FISICA  
JORNADA TARDE