



DOCENTES EDUCACION FISICA  
SEDE SAN JOSE°  
Educación física para todos los cursos  
Jornada tarde

**FECHA DE ENTREGA: 26 DE FEBRERO**

1. La guía pdf está diseñada de carácter socioemocional, como inicio a nuestra clase de educación física 2021 próximamente daré los días y horarios de las clases virtuales "así que preparase para trabajar nuestro cuerpo"
2. La guía tiene dos partes una de observación de video y la otra parte de contestar las preguntas las cuales puedes responder de forma verbal mediante video o de forma escrita en una hoja y tomas la fotografía.
3. Debes indicar tu nombre apellido y curso

Abrir el siguiente link

<https://www.youtube.com/watch?v=iYz2E-LLAI0>

**RESPONDE:**

1. Nombre apellido curso y cuál es tu deporte favorito
2. Que actividades deportivas o ejercicios realizas en casa o el parque y cómo te sientes cuando las realizas
3. Que partes del cuerpo mejoran cuando hacemos actividad física
4. Te comprometes a realizar las actividades propuestas en educación física este año 2021

**Gracias.....**