

DOCENTES EDUCACION FISICA
SEDE SAN JOSE°
Educación física para todos los cursos
Jornada mañana y tarde

FECHA DE ENTREGA: 2 de octubre

¿TIENES INTERNET? - ¿NO TIENES INTERNET?

Esta guía está planeada para Todos los niños: los que si tienen conexión a internet y para los que no tienen conexión. Por favor busca cual es la tuya, y sigue las indicaciones al pie de la letra.

GUIA PARA LOS QUE SI TIENEN INTERNET. Fecha de Entrega: 2 de octubre

Abrir el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=5EcDEFLb9dU&feature=youtu.be>

[Y realiza esta rutina de ejercicios seguimos fuertes entrenado](#)

GUIA PARA LOS QUE NO TIENEN INTERNET. Fecha de Entrega: 2 de octubre

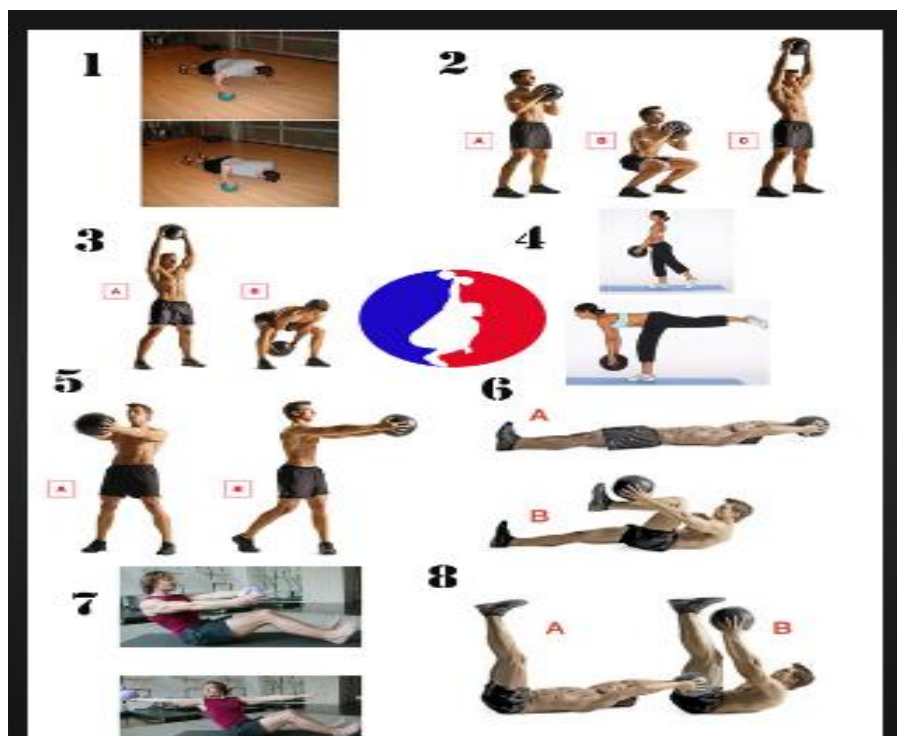
OJO: Antes de enviar la guía, debes practicarla todos los dias durante dos semanas, dos veces al dia.

Antes de iniciar, Sigue las siguientes instrucciones:

1. Realizar estos ejercicios durante 30 segundos
2. Pégalos en tu cuaderno y píntalos.
3. Utiliza música para que vayas llevando el ritmo
4. Resuelve y colorea el crucigrama

Listo!!!!!!!

Vamos a comenzar ponte ropa deportiva tenis y liquido hidratante



En el cuaderno dibuja el ejercicio que más te gusto en el tamaño de una hoja

Resuelve el siguiente acróstico y colorea las imágenes

Los deportes

□ H3 □ V4 □ V2 □ H12

□ V10 □ H2 □ H8

□ V1 □ V9

□ H14 □ H13 □ H7 □ H11 □ V6

□ V5

el baloncesto el ciclismo la equitación la esgrima el esquí acuático
 el fútbol el fútbol americano el hockey la lucha libre la natación
 el paracaidismo el patinaje la pesca el ping-pong el tenis

Cuadernillo B: Los deportes, página 11

Si puedes realiza un registro fotográfico y cuando puedas lo envías al docente OMAR SILVA **jornada tarde** al número watsap 3223176957 o a la docente MARIA E. MENDOZA **jornada Mañana**, tel de contacto watsap 3014247765.